

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «РУССКАЯ ЗИМА»

Цель: прививать устойчивый интерес к систематическим занятиям лыжным спортом; развивать быстроту и скоростно-силовые качества.

Инвентарь: лыжи, лыжные ботинки и палки, флажки.

Место проведения: стадион.

Ход мероприятия

Команды строятся в шеренгу по одному.

Ведущий. Пришла красавица-зима. Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых,

Зима для сильных, ловких, смелых.

А вот на праздник к нам пришла сама «Русская зима».

Входит девушка в костюме «Русской зимы».

«Русская зима». Здравствуйте, дети! Спешила на спортивный праздник успеть, чтобы порадовать дружных и весёлых ребят.

Дети приветствуют «Русскую зиму».

Ведущий. Спасибо зимушка-зима, что на праздник к нам пришла. Ребятам очень хочется тебя порадовать.

В нашем спортивном празднике участвуют команды «Снежинка» и «Снеговик». Представляет команды и судейскую бригаду.

«Русская зима». От всех прошу внимания, предстоят соревнования.

Я за всеми наблюдаю, самых лучших выбираю.

Ведущий перестраивает команды в колонну по одному и проводит эстафеты

Эстафета «Быстрый лыжник». На линии старта участники без лыжных палок, на расстоянии 50 м от старта установлены флажки. По сигналу первые участники бегут на лыжах до флажка, огибают его, возвращаются назад по второй лыжне, передают эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

«Русская зима». На старт выходят смелые, быстрые, умелые.

Тот, кто первым прибежит, в эстафете победит.

Судейская бригада объявляет результаты после проведения каждой эстафеты.

Эстафета «Пройди и не задень». Лыжные палки расставлены по 6 штук против каждой команды на расстоянии 2 м. Нужно пробежать между ними на лыжах змейкой, совершая повороты и огибая палки то с правой, то с левой стороны, вернуться назад, передать эстафету следующему участнику и т.д.

Выигрывает команда, которая пройдёт дистанцию быстрее и не уронит ни одной лыжной палки.

«Русская зима». Запорошила дорожки, разукрасила окошки,

Радость детям подарила и на лыжах прокатила.

Эстафета «На одной лыже». Участники снимают одну лыжу. По сигналу ведущего первые участники команд начинают скользить на одной лыже, отталкиваясь палками, проходят дистанцию, передают эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

«Русская зима». Целый день вы во дворе. Целый день вы на горе.

Вверх-вниз, вверх-вниз, эй, поехали, держись.

Эстафета «Самокат». Участники снимают одну лыжу и бросают лыжные палки. По сигналу ведущего первые участники команд начинают скользить на одной лыже, отталкиваясь как на самокате только одной ногой, проходят дистанцию, передают эстафету следующему участнику и т.д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

«Русская зима». Пусть мороз трещит и вьюга в поле кружит.
Только наши крепыши не боятся стужи.

Эстафета «На буксире». Участники парами (друг за другом) строятся на стартовой линии: первый участник впереди на лыжах, второй — на лыжах без палок. Первые участники с палками в руках, которые пропущены под мышками, вторые — держат их за свободные концы. По сигналу первые пары бегут на лыжах до флажка, огибают его, возвращаются назад по второй лыже, передают эстафету следующей паре и т.д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

«Русская зима». Ног от радости не чуя, с горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Судейская бригада подводит итоги соревнований.

«Русская зима». Сегодня меж командами произойдёт сражение.
Но пусть вас не волнует возможность поражения.

Ведущий объявляет о проведении лыжных соревнований и перестраивает детей.
«Русская зима» и судейская бригада помогают ведущему проводить лыжные соревнования. Дистанция для девочек 500 м, для мальчиков — 1000 м.

Ведущий. Завершился наш спортивный зимний праздник.

«Русская зима». Кончается время волшебных минут,
Меня уже вьюги в дорогу зовут.
Туда, где без края снега и снега,
Где вьются метели и свищет пурга.
Мне медлить нельзя, я должна торопиться,
И вам уж пора по домам расходиться.

Судейская бригада подводит итоги праздника, объявляет победителей лыжных соревнований. Ведущий и «Русская зима» награждают победителей.

«Русская зима». Праздник весёлый удался на славу,
Я думаю, всем он пришёлся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Дружите со спортом, меня не забудьте.