

Конспект урока

Тема: Подвижные игра – сюжетная игра.

Класс: 3

Задачи:

Образовательная: Обучение метанию малого мяча в цель. Совершенствование преодоления препятствий.

Воспитательная: Способствовать развитию доброты, взаимовыручки у учащихся во время выполнения командных упражнений.

Оздоровительная: Способствовать формированию правильной осанки у детей и развитию ловкости.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: скамейки, обручи, «воротца», мячи, подушечки с песком.

	ход урока	д.	метод. указания
П.ч. 5мин.	<p>1. Построение, сообщение задач урока.</p> <p>1) «Здравствуйте, мы сегодня Побываем в сказке – Буратино»</p> <p>2) Кто главный герой сказки? – Буратино.</p> <p>3) Так вот, что бы помочь ему, мы и отправимся в путешествие и попадем в волшебную страну.</p> <p>2.1) Строевые упражнения (повороты), ходьба по залу</p> <p>2) Ходьба с мешочками на голове.</p> <p>а. руки в стороны, вверх на носках,</p> <p>б. руки за головой, за спину на пятках,</p> <p>в. ходьба по скамейке.</p> <p>3) Бег по кругу, с мешочками в руках.</p>	<p>4-5</p> <p>0,5кр.</p> <p>0,5кр.</p> <p>0,5кр.</p> <p>2 кр.</p>	<p>Обратить внимание на подготовленность уч-ся к уроку.</p> <p>Следить за осанкой детей и правильностью выполнения упр-ий</p>
О.ч. 32мин.	<p>1. О.Р.У. в кругу с мешочками на голове (2 упр-ия) и с мешочками в руках (4 упр-ия)</p> <p>2. А сейчас я проверю, какие вы ловкие, внимание – ИГРА, «Кто быстрее?».</p> <p>Правило: Водящий задевает двух игроков, те бегут по кругу в противоположные стороны. Побеждает тот, кто вперед встанет на свое место.</p> <p>Мешочки в начале игры лежат за спиной у детей.</p> <p>3. Поиграли – отдохнули, а сейчас дальше... Куда? Правильно, в страну Дураков. А путь этот длинный и сложный</p> <p style="text-align: center;"><u>Преодоление полосы препятствий.</u></p>	<p>бупр.</p> <p>4-5</p> <p>повт.</p> <p>3-4</p>	<p>Следим за осанкой детей и правильностью выполнения.</p> <p>Аккуратно, смотрим вперед, чтобы не столкнуться</p> <p>Каждому</p>

	<p>1. На коленях взобраться на гору (по наклонной скамейке на гимнаст. стенку).</p> <p>2. Пройти приставным шагом по гимн. стенке и спуститься в низ подтягиваясь на руках лежа на животе.</p> <p>3. «Воротца» - чередуем пролезание под ними и прыжки через них.</p> <p>4,5 Проходим по скамейке приставным шагом (скамейки плотно к стене)</p> <p>6.Прыгаем из обруча в обруч.</p> <p>7. Пролезаем под скамейкой (два раза)</p> <p>Скажите, что делал Карабас в харчевне, правильно: ел и бросал кости в кувшин. А сейчас посмотрим какие вы меткие...</p> <p style="text-align: center;"><u>Метание мяча в цель</u></p> <p>1) Объяснение, перестроение в несколько колонн</p> <p>2) Выполнение, метание в горизонтальный обруч по очередно</p> <p>А сейчас представим, что у меня в мешочке монеты и вам их надо собрать, кто больше за 10сек.(рассыпаем кубики).</p>	кр.	<p>препятствию подходим по 4-5 раз</p> <p>Руки в стороны, ноги не перекрещивать.</p> <p>Первый раз лицом к стене, второй раз спиной.</p> <p>Следим за правильностью выполнения метания</p> <p>Можно собирать всей командой.</p>
<p>З.ч. 3мин.</p>	<p>Мы с вами долго шли по горам, по болотам. Были в харчевне. Собирали монетки. И за это мы с вами получаем ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК и попадаем в кукольный театр. А все куклы в театре танцуют</p> <p>Дети становятся в два круга, лицом друг к другу и берутся за руки</p> <p>1-8</p> <p>1-3 приставной шаг вправо</p> <p>4 встать на носки</p> <p>5-7 приставной шаг влево</p> <p>8 встать на носки</p> <p>9-16</p>		

	<p>1-2 махи рук влево, право 3-4 повороты вокруг себя 5 хлопок спереди 6 хлопок сзади 7-8 переход к другому</p> <p>МОЛОДЦЫ!</p> <p>Домашнее задание: Метание в цель, т.к многие из вас не смогли попасть в «кувшин», а учиться можно везде и дома, и на улице.</p>		