

МБОУ «Мишелевская СОШ №19» Усольский район Иркутская область

Наши первоклассники продолжили участие в Федеральном проекте РДШ, в треке «Орленок – Спортсмен».

В течение учебного года ребята старались вести здоровый образ жизни, как во время уроков, так и во внеурочное время. Соблюдение здорового образа жизни особенно актуально в детском возрасте, когда психика и тело человека еще только формируются. И задача учителей, воспитателей, родителей – приобщать обучающихся к здоровому образу жизни.

Свою работу мы начали с анкетирования, которое показало, что большой процент родителей (93%) следят за здоровьем своих детей. 43% считают, что ребенок должен заниматься спортом, посещать бассейн. 81% следят за правильностью питания ребенка дома, 50% ограничивают время компьютерных игр и просмотра телевизионных передач.

Если мы научим детей с раннего возраста беречь и укреплять свое здоровье, и будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

На родительских собраниях была выработана единая стратегия по приобщению детей к здоровому образу жизни через: праздники здоровья, игры, соревнования, уроки ритмики, динамические перемены, дополнительные физкультурно-оздоровительные мероприятия, поездки, походы, встречи с интересными людьми (спортсменами), практические занятия, беседы на тему здорового образа жизни, просмотры мультфильмов по данной тематике.

Мы надеемся, что все проведенные мероприятия ЗОЖ позволят снизить заболеваемость детей, что актуально в зимний период.

Финальным событием трека стала игра «Зарница». Все ребята справились с заданиями на «отлично», участники игры получили огромное удовольствие и положительные эмоции и, конечно, грамоты и медали, в соответствии с занятыми местами.







Учителя начальных классов Домненко Е.Н. и Ключова Ю.Е.