



Спортивная лаборатория





Идеальна ли ваша фигура?

Для того ,чтобы приблизиться к
максимально-гармоничным
показателям соотношения разных
частей тела, существует специальная
система мер, под названием «золотое
сечение" , помогает рассчитать
пропорции фигуры человека ,к которым
стоит стремиться.





Окружность шеи должна составлять около 38% процентов от обхвата грудной клетки.





Талия должна быть равна показателю в 75% от обхвата грудной клетки.





Обхват таза равен 0,9 от окружности грудной клетки.





Окружность бёдер должна составлять 60% от обхвата таза. Соблюдение перечисленных пропорций способно сделать фигуру очень близкой к идеалу.

Выводы :Обучающиеся испытывают затруднения в вычислениях и в работе с текстом (не умеют пользоваться информацией .)

