

## **Аннотация к элективному курсу «Твоя профессиональная карьера» для 11 класса**

Элективный курс «Твоя профессиональная карьера» состоит из теоретической и практической части. Теоретическая включает изучение «образа «Я», мира труда и профессий. Практическая часть представляет собой профессиональные пробы по всем сферам профессиональной деятельности.

Общее количество часов, отводимое на курс – 18 часов.

В процессе преподавания курса могут использоваться разнообразные формы организации занятий и методы обучения: комбинированный урок, конференция, «круглый стол», пресс-конференция, индивидуальные и групповые беседы, демонстрация кино-видеофильмов, семинары, описание профессий, встреча с представителями отдельных профессий, составление и решение профориентационных кроссвордов и др.

Изучение курса предполагает активное участие выпускников в подготовке и проведении занятий, насыщение уроков и домашних заданий различными упражнениями для самостоятельной работы, раздаточным дидактическим материалом.

Знакомясь с приемами самопознания и самоанализа личности, выпускники соотносят свои склонности и возможности с требованиями, предъявляемыми к человеку определенной профессии, намечают планы реализации профессиональных намерений. Проводимые одновременно с изучением курса профессиональные пробы дают им возможность углубить и закрепить полученные знания и умения. Выпускники приобретают практический опыт работы по конкретной профессии и на основании этого определяют путь дальнейшего профессионального обучения.