

**Аннотация к  
элективному курсу  
«Твоя профессиональная карьера»  
для 10 класса**

Рабочая программа по элективному курсу «Твоя профессиональная карьера» для 10 класса составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями); программой образовательного курса профориентационной направленности «Человек и профессия» (авторы-составители: Л.Н. Бобровская, О.Ю.Просихина, Е.А. Сапрыкина; под ред. Н.Н. Рождественской. - 3-е изд.; Москва, Планета, 2011 г.); «Дневником профессионального самоопределения старшеклассника» (авторы-составители: Л.Н.Бобровская, Е. А. Сапрыкина, О. Ю. Просихина. - 3-е изд., Москва, Планета, 2011 г.) обеспечивает реализацию основной образовательной программы среднего общего образования в 10 классе рассчитана на 17 часов.

Элективный курс **«Твоя профессиональная карьера»** состоит из теоретической и практической части. Теоретическая включает изучение «образа «Я», мира труда и профессий. Практическая часть представляет собой профессиональные пробы по всем сферам профессиональной деятельности. Общее количество часов, отводимое на курс – 17 часов.

В процессе преподавания курса могут использоваться разнообразные формы организации занятий и методы обучения: комбинированный урок, конференция, «круглый стол», пресс-конференция, индивидуальные и групповые беседы, демонстрация кино-видеофильмов, семинары, описание профессий, встреча с представителями отдельных профессий и др.

Изучение курса предполагает активное участие обучающихся в подготовке и проведении занятий, насыщение уроков и домашних заданий различными упражнениями для самостоятельной работы, раздаточным дидактическим материалом.

Знакомясь с приемами самопознания и самоанализа личности, обучающиеся соотносят свои склонности и возможности с требованиями, предъявляемыми к человеку определенной профессии, намечают планы реализации профессиональных намерений. Проводимые одновременно с изучением курса профессиональные пробы дают им возможность углубить и закрепить полученные знания и умения. Обучающиеся приобретают практический опыт работы по конкретной профессии и на основании этого определяют путь дальнейшего профессионального обучения.