

МБОУ «Мишелевская СОШ №19»



**Областная неделя
по профилактике употребления
табачных изделий
«Мы за чистые легкие!»,
посвященная Всемирному Дню
без табака**

Цель: Создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий участниками образовательного процесса.



Задачи:

- ❖ выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- ❖ сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий;
- ❖ расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
- ❖ развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);
проверить уровень усвоения информации.

Дата проведения:

12 – 17 ноября 2021 года

Место проведения:

МБОУ «Мишелевская СОШ №19»

Ответственный: Бурькина Татьяна

Борисовна, социальный педагог

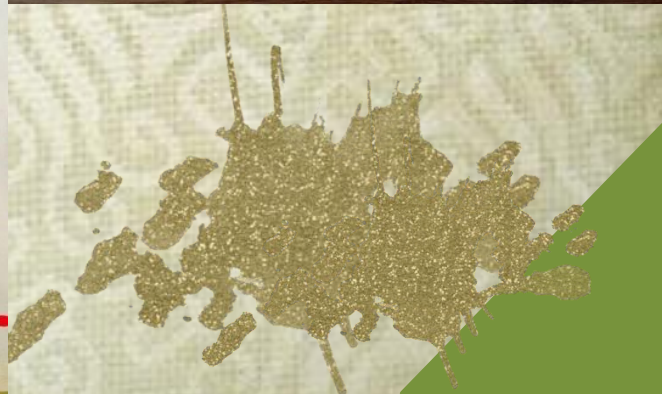
Участники: обучающиеся школы,

учителя, библиотекарь,

медицинский работник.



Выставка творческих работ (рисунков) «Мы за чистые легкие!»



МЫ ПРОТИВ СИГАРЕТ!

9,5^к

ТАБАК ПОРАЖАЕТ!



КУРЕВО ПОРТИТ ПАМЯТЬ

НЕ ПРОКУРИ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!



Составляющие вредны в России
 По данным Всемирной организации здравоохранения, в Российской Федерации в 2010 году было зарегистрировано 100 тысяч смертей от заболеваний, связанных с курением. В среднем в России ежегодно умирает 112 тысяч человек. Это число продолжает расти, поскольку в России курят в среднем 30 миллионов человек, а это значит, что...

Хочешь Жить ороосай

Курить

СЛОМАЙ СИГАРЕТУ, СОХРАНИ ЖИЗНЬ



8 класс



Информационные буклеты «Чистые легкие», «Территория – свободная от курения»

Ни для кого не секрет, что наибольший удар сигареты наносят по дыхательной системе. Чем «солиднее» стаж курильщика, тем больше вероятность развития заболеваний бронхов, легких и других дыхательных органов.



Курение и легкие Легким курение наносит, пожалуй, самый большой вред. Рак легких - самая опасная болезнь.

Негативное влияние оказываемое на пищеварительную систему. Курение часто приводит к сужению кровеносных сосудов, нарушая кровопоток во внутренних органах.

Нервная система - это одна из самых восприимчивых систем к никотину.

Оказавшись в легких и распадаясь в крови, никотин оказывает воздействие на головной мозг меньше чем за 10 секунда. Он поражает все отделы центральной нервной системы.



Негативное влияние на сердечно-сосудистую систему

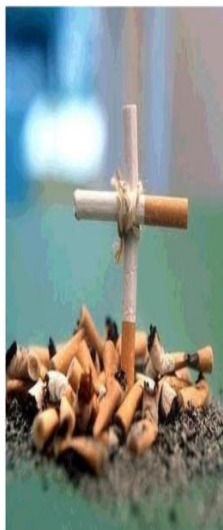
Сердце это мотор, это то, что запускает в нас жизнь, обеспечивает перекачку крови в организме. Это один из самых важных органов жизнедеятельности. Но тот вред, который курение наносит сердцу, должен заставить задуматься любого думающего человека.



СИГАРЕТА - выстрел в твои лёгкие

Негативное влияние на половую сферу

Курение негативно сказывается на оплодотворяющей функции спермы, провоцирует появление женского бесплодия и ранний приход климакса, который у курящих женщин протекает особенно болезненно.



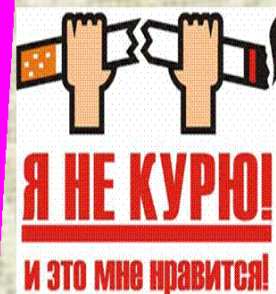
Анекдот

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.» Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

- А почему стариком не будешь?
- Потому что до старости не доживёшь.
- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ведь будешь ходить.
- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять.



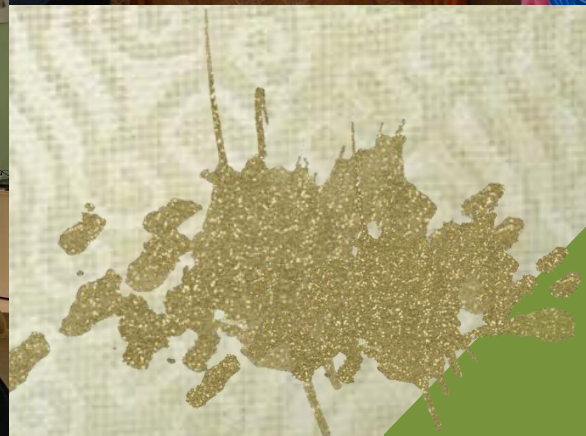
**20 ноября
Международный день
отказа от курения**



**Кто курит табак -
тот сам себе враг**



Классные часы «Курить — здоровью вредить?!»



«День спорта и здоровья».



Библиотечный урок «Курить – здоровью вредить»



Родительское собрание «Жизнь без табака»



Медицинским работником проведен лекторий по здоровому образу жизни и способам избавления от вредных привычек.





**Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой,
музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить,
любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим:
«Не курите!!!».**

