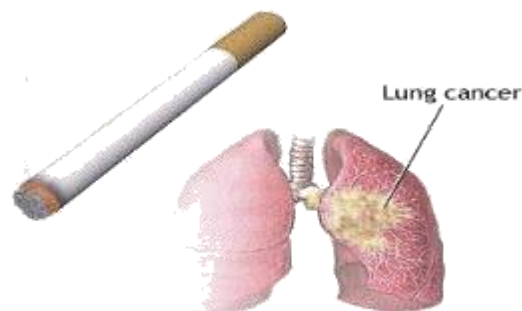


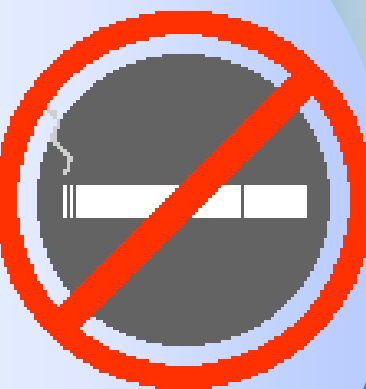
31 мая – Всемирный день без табака



Бурыкина Татьяна Борисовна,
социальный педагог школы

ПРОБЛЕМА

ТАБАКОКУРЕНИЕ



Табакокурение – одна из самых распространенных вредных привычек

знакома и детям и взрослым

ее решение важно для здоровья

среди вредных привычек табакокурение занимает особое место (по масштабам!)

Это самая актуальная проблема в среде обучающихся средней школы!

Вопрос: «Почему же так много людей курят?»

С 18 по 27 мая 2021 года проходили мероприятия в рамках «Всемирного дня без табака»

Цель: снижение распространенности табачной зависимости и информирование обучающихся о пагубном воздействии табака на здоровье.

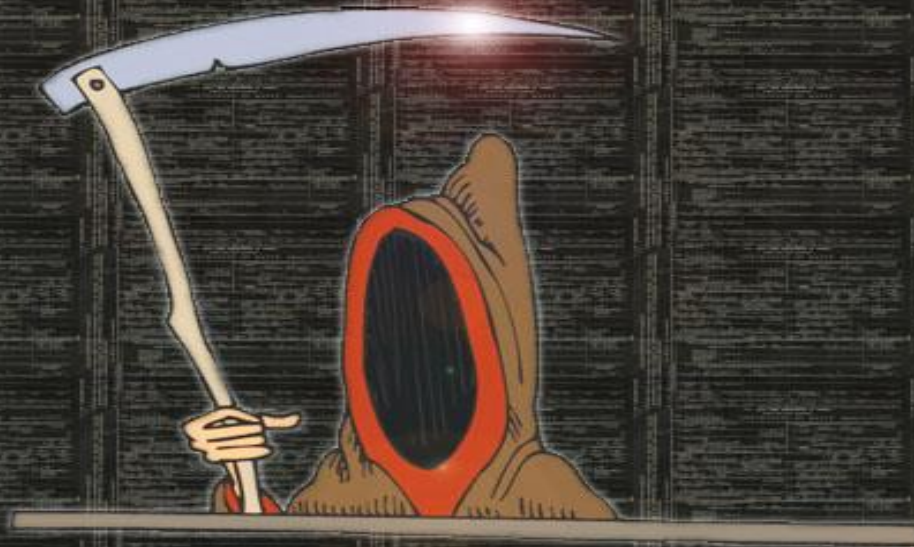
Задачи: - формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни;

- воспитывать активную жизненную позицию в положительном отношении к здоровью как величайшей ценности.



В рамках «Всемирного дня без табака» в школе среди обучающихся 1-11-х классов были проведены разнообразные по форме и содержанию мероприятия:

- оформление информационного стенда «Скажем курению – нет!» (10 класс);
- единый классный час «Мое здоровье в моих руках» (1-11 классы);
- конкурс брошюр по профилактике табакокурения (7-8 классы);
- школьная акция «За жизнь без табака» с раздачей памяток (5-11 классы);
- коллективное творческое дело «Мы за жизнь без табака» (7 классы);
- анонимное анкетирование по табакокурению (11 классы).



ДОКУРИВАЙ, И ПОЙДЁМ ...

В далекую старину о курящих говорили так: «Они жаждут смрада оного и скверны смердящей вкусить и с погаными муку вечную себе исходатайствовать.»

В первый день недели учащиеся 10 класса создали информационный стенд «Скажем курению – нет!», в котором рассказали школьникам о том, что означает слово «никотин», о вреде курения, как табачный дым влияет на организм человека, о пользе отказа от курения. С обучающимися 1-11 классов проведен единый классный час, направленный на здоровый образ жизни. В рамках «Всемирного дня без табака» активисты Российского движения школьников совместно с социальным педагогом Бурыкиной Т.Б. провели акцию «За жизнь без табака». В рамках акции, социальный педагог и активисты ДШП рассказали участникам об опасности, которое несет курение, о способах борьбы с ним, про то, как полезно заниматься спортом и вести активный образ жизни, а также учащимся школы были розданы информационные памятки «Мы не курим – присоединяйся!» Все участники акции были очень позитивно настроены, они с большим интересом слушали выступления.



С обучающимися 7-ых классов педагогом-психологом Закаменных Т.В. было проведено коллективное творческое дело «Мы за жизнь без табака», целью которого было формирование негативного отношения к табакокурению и содействие защите нынешнего и будущих поколений от никотиновой зависимости. На данном занятии был задействован метод арт-терапии. Ребята по группам создавали коллективный плакат антирекламы про курение, реализуя свои творческие способности и креативность. Во время выполнения задания все обучающиеся проявляли заинтересованность и активное участие в создании своей уникальной антирекламы, которая по их мнению способна «достучаться» и мотивировать окружающих людей отказаться от курения.



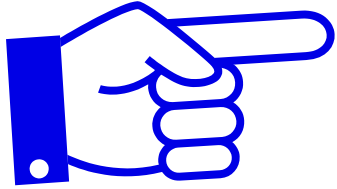


Также было проведено анонимное анкетирование по табакокурению среди 10 - 11 классов. В анкетировании приняли участие 36 обучающихся.

Наибольший интерес у обучающихся 7-8 классов вызвал конкурс брошюр по профилактике табакокурения. В данном мероприятии обучающиеся приняли активное участие. Ребята очень старались сделать всё красиво и аккуратно.



Вредные привычки.



Вредными следует считать те привычки, которые мешают или не дают возможности человеку в течении его жизни успешно реализовать себя как личность, как представителя данного общества.



курение



алкоголизм



наркомания



Покупая сигареты, ты не только встал на путь сокращения своей жизни, но и пополнил миллиардный бизнес производителей табака.



Кто следующий?

кто следующий?

Давайте задумаемся, нужны ли нам вредные привычки? Что мы выигрываем, когда приобретаем зависимости? Что ждет нас в будущем: здоровая старость или быстрая смерть?

ВЫВОД:



- Курение делает тебя нездоровым, приводит к неизлечимым болезням, может погубить тебя.
- Курение делает тебя непривлекательным (желтые зубы, затуманенный взгляд и т.д.).
- Курение снижает физическую активность.
- Курение стоит тебе денег.
- Никотин забирает свободу.
- Человек становится его рабом.



По итогам проведения мероприятий в рамках «Всемирного дня без табака» можно сказать, что в целом её организация и проведение способствовали «оживлению» учебно-воспитательного процесса в школе. Проведённые мероприятия вызвали «живой» интерес у детей. Поставленные цели и задачи были выполнены.

Запомните! Сигареты абсолютно несовместимы с молодостью, красотой и ЗДОРОВЬЕМ!!!



**«Остановитесь, люди, жизнь прекрасна,
Но с дымом счастье улетает прочь,
Не сразу. Постепенно и ужасно,
И лучший врач не сможет вам помочь.**

**Друзья и господа, курить бросайте смело,
Не постепенно, сразу, навсегда.
Чтоб голова была здорова, не болела,
Чтоб сердце не болело никогда!»**

Эдуард Свирский, врач

