

## О рисках, связанных с употреблением алкоголя

Злоупотребление алкоголем – одна из важнейших медико-социальных проблем во всем мире. Алкоголь является третьим, по степени значимости, фактором риска преждевременной смертности, инвалидности и потерь здоровья в мире. Алкоголь (этанол в алкогольных напитках) официально признан канцерогеном, и, на основании доказанной канцерогенной опасности для человека, включен в перечень химических факторов, представляющих канцерогенную опасность для человека.

По данным Всемирной организации здравоохранения во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3,3 миллиона смертей, что составляет 5,9% всех случаев смерти. Вредное употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Потребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности относительно на более ранних стадиях жизни. Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 25% всех случаев смерти связаны с алкоголем. В последнее время установлены причинно-следственные связи между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа. Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.

Употребление алкоголя связано с риском развития таких проблем со здоровьем, как психические и поведенческие нарушения, включая алкогольную зависимость, тяжелые неинфекционные заболевания, такие как цирроз печени, некоторые виды рака и сердечно-сосудистые болезни, а также травмы в результате дорожно-транспортных аварий, насилия и суицидальные попытки.

Алкоголь оказывает воздействие на людей и общество многочисленными путями, и это воздействие определяется объемом употребляемого алкоголя, моделью его употребления и в редких случаях его качеством.

Для смертности и заболеваемости, связанных с алкоголем, а также для уровней и моделей употребления алкоголя характерны гендерные различия. Процентная доля обусловленных алкоголем случаев смерти среди мужчин составляет 7,6% всех глобальных случаев смерти по сравнению с 4% случаев смерти среди женщин.

Злоупотребление алкоголем является также одной из главных причин случаев отравлений среди населения. В 2017 году в Иркутской области зарегистрирован 1391 случай отравлений спиртосодержащей продукцией, в т.ч. 100 – среди детей до 14 лет, 49 случаев – среди подростков 15-17 лет, 1242 случая отравлений алкоголем зарегистрировано среди взрослого населения. Наибольшие показатели отравлений спиртосодержащей продукцией (на 100 тыс. населения) зарегистрированы в г. Братске, г. Усолье-Сибирском, Ангарском городском округе, г. Иркутске, г.Черемхово, в Иркутском и Усольском районах.

В общей структуре отравлений спиртосодержащей продукцией употребление алкоголя в высоких (летальных) дозах является в Иркутской области основной причиной случаев смерти. В 2017 году в Иркутской области 687 человек отравилось и 162 человека умерли вследствие чрезмерного употребления алкоголя.

Обращаем особое внимание граждан, что 80 случаев отравлений было вызвано спиртосодержащей продукцией, непредназначенной для употребления (суррогаты, изопропиловый спирт, метанол), в том числе изготовленных самостоятельно.

В связи с этим Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает, что распитие суррогатной продукции и сомнительных спиртосодержащих жидкостей, а также лекарственных препаратов без показаний к их применению смертельно опасно!

Ущерб от злоупотребления алкоголем и связанных с этим рисков представляет собой значительное экономическое бремя для отдельных лиц, семей и общества в целом. Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения, расходы для общества, связанные с алкоголем, составляют 2-5 % валового национального продукта.

Суммарный ущерб от алкоголизма для государства складывается из следующих составляющих: 1) Экономические потери и вынужденные прямые затраты, в т.ч. медицинские расходы, потери государственного бюджета от незаконного производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции; и 2) Потери неимущественного характера (маргинализация и криминализация значительной части общества, распространение субкультуры алкоголезависимых; деформация системы общественных ценностей, в том числе семейных ценностей, значительный ущерб духовно-нравственному потенциалу общества в целом).

В Европейском плане действий по сокращению вредного употребления алкоголя (2012-2020 гг., п. 60) указывается на наличие прямой зависимости между степенью доступности алкогольных напитков и наносимым вредом обществу, в т.ч. уровнем алкоголизации, а также указано на высокую эффективность, в контексте профилактики и снижения масштабов алкоголизации общества, мер, ограничивающих доступность алкоголя для населения, а также связанных с этим медико-социальных последствий.

Масштабы проблем в области здравоохранения, безопасности и социально-экономического развития, обусловленных алкоголем, можно эффективно уменьшить. По мнению Всемирной организации здравоохранения для этого необходимы действия, направленные на уровни, модели и контекст употребления алкоголя и на более широкие социальные детерминанты здоровья. Одной из основных обязанностей стран является формирование, осуществление, мониторинг и оценка общественной политики, направленной на сокращение вредного употребления алкоголя. Для лиц, формирующих политику, существует обширная база научных знаний в отношении действенности и экономической эффективности следующих стратегий:

- регулирование маркетинга алкогольных напитков (особенно в отношении молодых людей);
- регулирование и ограничение доступа к алкоголю;
- введение в действие надлежащей политики в отношении управления транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения;
- уменьшение спроса с помощью механизмов налогообложения и ценообразования;
- повышение информированности и поддержка политики;
- обеспечение доступного и недорогого лечения для людей с нарушениями, связанными с употреблением алкоголя;
- осуществление программ скрининга и мер краткосрочного вмешательства в отношении опасного и вредного употребления алкоголя.

Масштабы алкоголизации населения имеют прямую зависимость со степенью доступности алкогольной продукции и количеством потребления алкогольных напитков. В этой связи следует отметить, что действующие в Иркутской области законодательные ограничения на продажу алкогольной продукции подтверждают эффективность указанных мероприятий.

Таким образом, Управление Роспотребнадзора по Иркутской области поддерживает инициативы направленные на дальнейшее снижение уровня масштабов алкоголизации населения, в том числе на ограничение продаж алкоголя по времени, уменьшение количества торговых точек, реализующих алкогольную продукцию, усиление мер по противодействию незаконному обороту спиртосодержащей продукции.