

Согласовано.

Председатель родительского комитета

Кред /Крестовская Л.Б./



/Вишнякова Г.Д.

Срок действия от 01.10.18г. №218/2

ПРОГРАММА
совершенствования организации здорового питания
на 2018 – 2021 годы
«Здоровое питание – залог успешного обучения»

Паспорт Программы

Наименование документа	Программа «Здоровое питание – залог успешного обучения»
✓ Основание для разработки	✓ Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52 от 30.03.1999г., ✓ СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», ✓ СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ОВЗ»
Разработчики	Администрация МБОУ «Мишелевская СОШ №19 «
Исполнители	✓ МБОУ «Мишелевская СОШ №19» ✓ Управляющий Совет школы ✓ Родительский комитет школы
Цель	Сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса за счет 100% охвата горячим полноценным питанием, обеспечения качественным и безопасным питанием при сохранении его доступности.
Задачи	✓ формирование у детей и работников школы культуры здорового питания; ✓ создание условий, способствующих формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся и работников ОУ горячим питанием; ✓ снижение заболеваемости обучающихся за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного витаминами питания; ✓ обеспечение качества и безопасности здорового питания детей и подростков с учетом возрастных и физиологических потребностей в пищевых веществах; ✓ переоснащение пищеблока ОУ, модернизация материально-технической базы школьной столовой; ✓ создание системы контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции.
Важнейшие показатели реализации	✓ сохранение 100% охвата горячим питанием участников образовательного процесса; ✓ повышение квалификации поваров, работающих в школьной столовой; ✓ увеличение в рационе питания детей продуктов, обогащенных витаминами
Сроки реализации	2018 – 2021 годы
Источники финансирования	✓ районный бюджет; ✓ областной бюджет; ✓ внебюджетные источники.
Ожидаемые результаты реализации Программы	✓ повышение эффективности системы организации школьного питания; ✓ укрепление и пополнение материально-технической базы

	- школьной столовой; ✓ улучшение качества питания, обеспечение его сбалансированности; ✓ сохранение и укрепление здоровья обучающихся и работников ОУ; ✓ совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры здорового питания
Управление и контроль за выполнением Программы	✓ Комитет по образованию муниципального района УРМО ✓ Администрация МБОУ «Мишелевская СОШ №19» ✓ Управляющий Совет школы ✓ Родительский комитет школы

Обоснование необходимости создания Программы

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Недостатком в организации питания школьников является составление меню с учетом не столько физиологической потребности детей в биологически ценных веществах, сколько с учетом стоимости продуктов, хотя в последнее время данная практика преодолевается. Хотя по-прежнему существует противоречие между низкой ценой школьного питания и желанием соответствия, установленным нормативам питания детей и подростков.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Данная Программа откроет перспективы для решения вопросов, связанных с сохранением и укреплением здоровья детей, снижением риска возникновения заболеваний.

В современных условиях организация здорового школьного питания должна найти достойное место в реализации приоритетных национальных проектов в сфере образования.

Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52 от 30.03.1999г., СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-

эпидемиологические требования к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ОВЗ».

Программа состоит из 8 разделов. В Программе сформулированы цели и задачи, основные направления ее реализации, сроки реализации, стратегия, ожидаемые конечные результаты, контроль и план работы.

Одним из приоритетных направлений деятельности МБОУ «Мишелевская СОШ №19» является обеспечение полноценным питанием обучающихся в период их пребывания в общеобразовательном учреждении.

Мероприятия по улучшению питания обучающихся нашей школы осуществляются в соответствии постановлением правительства Иркутской области от 1 августа 2011 года №211-пп «Об утверждении Положения о порядке и условиях предоставления в Иркутской области отдельных мер социальной поддержке семьям, имеющим детей». Данная Программа направлена на повышение уровня организации здорового питания.

Содержание Программы

I раздел. Основные направления реализации Программы.

Основными мероприятиями Программы являются:

1. Организация и регулирование школьного питания:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей, организация обучающих семинаров по вопросам организации питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- использование разных форм и методик организации питания.

2. Укрепление и развитие материально-технической базы школьной столовой:

- эстетическое оформление зала столовой;
- замена старого оборудования на новое, приобретение посуды и новой мебели;
- отработка системы эксплуатации нового оборудования, полученного в рамках областной целевой программы Иркутской области «Совершенствование организации питания в общеобразовательных учреждениях расположенных на территории Иркутской области»;
- совершенствование дизайна школьной столовой, формирование культуры здорового питания.

3. Повышение квалификации персонала:

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации;
- проведение конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов;
- участие штатных работников школьной столовой в различных конкурсах.

II раздел. Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Цель Программы:

Сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса за счет 100% охвата горячим полноценным питанием, обеспечения качественным и безопасным питанием при сохранении его доступности.

Для реализации цели необходимо решить следующие **задачи:**

1. формирование у детей и работников школы культуры здорового питания;
2. создание условий, способствующих формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся и работников ОУ горячим питанием;

3. снижение заболеваемости обучающихся за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания;
4. обеспечение качества и безопасности здорового питания детей и подростков с учетом возрастных и физиологических потребностей в пищевых веществах;
5. переоснащение пищеблока ОУ, модернизация материально-технической базы школьной столовой, капитальный ремонт отопительной системы пищеблока;
6. создание системы контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции.

Срок реализации Программы – 2018 - 2021 годы.

III раздел. Обоснование актуальности поставленных задач.

Здоровое (рациональное) питание - одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода активной жизнедеятельности организма.

В настоящее время происходит значительное изменение отношения людей, в первую очередь социально активных слоев населения, к собственному здоровью: исчезают старые представления о том, что здоровье ничего не стоит, затраты на него не дают никакой отдачи и им можно пренебречь. Становится все более понятным, что именно здоровье - самое ценное достояние человека, так как определяет его работоспособность в современном обществе и, соответственно, уровень жизни и благополучия. Питание современного человека становится основным фактором риска развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы и онкологических процессов. В организме человека нет органа или системы, от характера питания которого не зависели бы его нормальное функционирование и работоспособность. Правильное питание играет огромную роль на каждом этапе развития организма.

Физиологический смысл питания: чем больше выбор питательных и витаминных блюд, тем полноценнее обеспечение организма незаменимыми пищевыми веществами.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Необходимым становится внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков, здоровому и качественному питанию школьников. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

IV раздел. Стратегия реализации программы:

1 этап. Базовый – 2018-2019 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап. Основной – 2019 - 2020 года:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап. Заключительный – 2020 - 2021 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

V раздел. Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы позволит школе достигнуть следующих результатов:

1. Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.
2. Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
3. Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.
4. Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и работников ОУ.
5. Организовать работу обучающихся семинаров по вопросам организации здорового и безопасного питания.
6. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.
7. Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся.
8. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой, оснастить новым современным технологическим оборудованием школьный пищеблок.
9. Увеличить количество детей и работников ОУ питающихся в школьной столовой до 100%.
10. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.

В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:

- ✓ *рост учебного потенциала детей и подростков;*
- ✓ *улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием;*
- ✓ *снижение риска развития сердечнососудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе;*
- ✓ *улучшение успеваемости школьников.*

VI раздел. План работы в рамках решения поставленных задач.

1. Активизировать использование нового технологического оборудования и цехов для приготовления различных блюд.
2. Расширять сферы услуг пищеблока для обучающихся и работников ОУ, разрабатывать новые блюда, изделия и внедрять их в систему школьного питания.
3. Проходить курсовую переподготовку и повышать квалификацию работникам столовой.
4. Проводить Дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд, анкетирования по вопросам питания.
5. Внедрять современные методы мониторинга состояния питания.
6. Создать банк данных по желудочно-кишечным заболеваниям.
7. Совершенствовать системы профилактического осмотра обучающихся и работников ОУ.
8. Проводить конкурс «Лучший класс по организации горячего питания».
9. Проводить ежедневный мониторинг по организации питания в 1-11 классах.
10. Обеспечить качественное, сбалансированное и безопасное питание детей.
11. Организовать диетическое питание обучающихся (при необходимости).
12. Организовать питьевой режим в школьной столовой.
13. Проводить общешкольные родительские собрания на тему «Правильное и здоровое питание – неотъемлемая часть сохранения и укрепления здоровья, повышения умственной деятельности школьников».

VII раздел. Ресурсное обеспечение Программы.

Источниками финансирования Программы являются средства районного, областного бюджетов и внебюджетных источников.

VIII раздел. Контроль работы школьной столовой.

Задачи контроля:

- ✓ Правильность оформления сопроводительной документации, правильность маркировки на продукты питания.
- ✓ Микробиологические показатели качества и безопасности продуктов.
- ✓ Полнота и правильность ведения и оформления соответственной документации на пищеблоке.
- ✓ Соблюдение санитарного состояния пищеблока, качество мытья посуды, маркировки.
- ✓ Условия и сроки хранения продуктов.
- ✓ Исправность холодильного и технологического оборудования.
- ✓ Контроль личной гигиены и своевременное прохождение необходимых медицинских осмотров работниками столовой.
- ✓ Дезинфицирующие мероприятия и уборка помещений школьной столовой.
- ✓ Соблюдение личной гигиены обучающихся перед приемом пищи.
- ✓ Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню.
- ✓ Контроль за пищевыми отходами.

Контроль осуществляет комиссия, созданная приказом директора школы. Итоги контроля и проверки работы столовой, процесса приготовления пищи, сбора и учета данных о качестве питания и питающихся заслушиваются и обсуждаются на административных совещаниях, совещаниях учителей, на заседаниях в Дни охраны труда, общешкольных и классных родительских собраниях.

Заключение.

Учитывая тот факт, что дети и подростки первую половину дня находятся в школе и питание в школе должно составлять 60% - 70% ежедневного рациона обучающихся, качество и эффективность школьного питания становятся важными факторами сохранения интеллектуального капитала и здоровья подрастающего поколения.

В основе здорового питания лежат 5 принципов: регулярность, разнообразие, адекватность, безопасность и удовольствие.

Рациональное здоровое питание школьников в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения безопасного питания. Нарушение питания в школьном возрасте служит одной из причин возникновения различных заболеваний, распространенность которых значительно увеличилась за последние годы. Поэтому реализация данной Программы рассчитана на снижение риска развития сердечнососудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний среди участников образовательного процесса.

Выполнение намеченных в Программе мероприятий будет способствовать выполнению требований при лицензировании деятельности образовательного учреждения и выполнению требований, предъявляемых к общеобразовательному учреждению службой Роспотребнадзора.