

## Справка по итогам проведения тренинга личностного роста «Буду объективен» для обучающихся начальной школы

Цели	содействие процессу личностного развития, реализации творческого потенциала, достижению оптимального уровня жизнедеятельности и ощущения счастья и успеха
Задачи	- познакомить с определением понятия «Личностный рост»; - способствовать углублению процессов самораскрытия; - научить находить в себе главные индивидуальные особенности.
Дата	3 октября 2023 г.
Модератор	Кузнецова Марина Петровна
Целевая аудитория	Обучающиеся начальной школы МБОУ «Мишелевская СОШ №19»
Используемые методики	Упражнение «Мое имя», «Никто не знает», задания «Продолжи фразу», «Сочини рассказ», «Все мы», игра «Тропинка, кошки, копна», рефлексия.
Результаты	Удалось создать условия для личностного развития, для реализации творческого потенциала и ощущения счастья и успеха. Ребята с удовольствием выполняли задания и очень эмоционально и открыто выражали свои мысли, идеи. Участники высказали пожелания, о дальнейшем проведении подобных тренингов.
Рефлексия	Участникам тренинга было предложено продолжить три предложения по кругу – Как вы себя чувствовали на занятии? – Что понравилось? – Кому было трудно?

